



“Bir **Hayalim** Var”

“Eğlenceli/Yaratıcı Öğrenci Aktiviteleri ve Piknik Organizasyonu”

www.fitnessstanbul.com

Piknik Organizasyonu ve Okul Aktiviteleri

Özellikle havaların ısınmaya başlamasıyla birlikte gündeme gelen piknik organizasyonları ve okul aktivitelerini sizler için yeniden dizayn eden **Fitnessstanbull** ayrıcalığıyla geliştirdiğimiz hizmetleri, okullarımız ve öğrencilerimize sunmaktan gurur duyarız. Yoğun bir ders çalışma programı ve sınavlar nedeniyle bir hayli yorgun düşen ve doğal olarak strese giren öğrencilerimizin doğada bir gün geçirmesi her şeyden önce başarılarını pozitif yönde etkileyecektir.

Dolayısıyla bu tür aktivitelerin son derece faydalı olduğu öğretmenlerimiz tarafından da kabul edilen bir gerçeklik. Buradan hareketle sizler için üzerinde düşünerek uzmanlarımız ile yeniden şekillendirdiğimiz sıra dışı aktivitelerden oluşan faydalı bir pikniğe ne dersiniz? Eğer cevabınız evetse sizler için hazırladığımız aktivite ve piknik organizasyonumuzda neler var? Hemen aktaralım.



Fitnessstanbull Öğrenci Aktiviteleri Ne Sağlar?

Fitnessstanbull okul ve öğrenci aktiviteleri katılımcılar üzerinde

- **Yaratıcı düşünmeyi sağlar.**
- **Doğa ile buluşmasını sağlar.**
- **Aktivite temellidir.**
- **Öğretici ve eğiticidir.**
- **Öğrenciye aktivitenin birleştirici ve kaynaştırıcı ruhunu sağlar.**

Piknik Organizasyonu Denildiğinde Akla Fitnessstanbull Gelmeli

Piknik organizasyonu denildiğinde aklınıza ilk etapta belki klasik manada bir piknik gelebilir. Fakat şu an itibarıyla eski tarz okul etkinliklerini lütfen hemen unutun. Çünkü birbirinden farklı ve bir o kadar faydalı aktivitelerle öğrencilerimize unutulmaz bir gün yaşatacak **Fitnessstanbull** çok farklı bir konseptle karşınıza çıkıyor. İşte aktivitelerimizden bazıları;

- **Survivor ve Liderlik Parkuru**
- **Canlı Langırt**
- **Tırmanma Duvarı**
- **Zip Line**
- **Doğa Yürüyüşleri**
- **Çadır Kurma**
- **Fidan Ekimi**
- **Asker ve Polis Çocuk**
- **İtfaiyeci Çocuk**
- **Sağlıkçı Çocuk**
- **Çocuk Yogası**
- **Astronot Çocuk**

SURVIVOR VE LİDERLİK PARKURLARI

Uluslararası standartlarda her türlü güvenlik önleminin alındığı SURVIVOR VE LİDERLİK PARKURLARI çocuklarımızın veya gençlerimizin fiziksel performanslarının artırılmasının yanı sıra takım ruhu ile hareket edilerek başarının nasıl elde edileceğini öğretiyor. 30 ayrı parkurla Türkiye'nin en iyi parkuruna sahip bu alanda yarışmalarını hayal edin. Rekabetin birleştirici ruhuna şahit olacaksınız.



Tırmanma Duvarı

Yine tüm güvenlik önlemleri alınmak kaydıyla tırmanma duvarımız güç ve konsantrasyonu arttırmaya yönelik bir yarışmamız.



Zip Line

Emniyet kemeri ile çelik halatlara sabitlenen çocukların hat üzerinde ilerlediği Zip line eğlenceli olduğu kadar adrenalin dolu bir aktivitemiz.



Doğa Yürüyüşü ve Çadır Kurma

Mis kokulu doğada yapılan yürüyüşler teknolojiden uzakta sağlık ve zindelik için birebir. Öğrencilerimize doğa yürüyüşlerinde yön bulma, pusula kullanımı, çadır kurma gibi temel hayatta kalma metodları öğretilacaktır.



Fıdan Ekimi

Eğlendirirken öğretmeyi amaçlayan Fitnesstanbull çocuklarımıza şimdiden çevre ve doğa bilincini yerleştirmeyi ilke edinmiş bir kuruluş olarak fidan ekim çalışmalarına ayrı bir önem vermektedir.



Canlı Langırt

Elbette eğlence temel hedeflerimiz arasında Canlı langırt oyunumuzu öğrencilerimiz çok sevecek. Çocukların bir direk yardımı ile sadece sağa ve sola hareket edebildiği canlı langırt yarışmaya katılan veya izleyen çocukları kahkahaya boğacak.



Asker ve Polis Çocuk

Her çocuğun hayalinde illaki mutlaka asker veya polis olmak gibi düşünceler bulunur çocuklara uyarlanan bir nevi masum bir serüven niteliğini taşıyan aktivitemiz unutulmayacaklar arasında.



İtfaiyeci Çocuk

Çocuklarımızın bir bütün halinde hareket etmesini sağlayan bu aktivite için eğitmenlerimiz kontrolünde önce mini bir ateş yakılıyor ve daha önce görevlendirilen çocuklarımız İtfaiyeci olarak bu ateşi söndürmeye çalışıyor. Bu aktivitede ile çocuklarımız hızlı karar verme ve bir bütün olarak hareket etmenin önemini kavrayacaktır. Aynı zamanda bu etkinlik bir bakıma küçük bir tatbikat niteliği taşıyor.



Sağlıkçı Çocuk

Çocuklarımıza ilk yardımın önemi kavratılacak ve mini senaryolar verilerek aktiviteye renk katılacak. Temel ilk yardım bilgisi ancak yaşayarak öğrenme metodu ile kavratılır. Ufak yaşta zihinlerine kazınacak bu aktivite yaşamları boyunca ışık olacaktır.



Çocuk Yogası

Çocuk yogası ile esneklik ve denge, hormonlar ve davranışlar, beslenme ve temel ihtiyaçlar gibi gelişmekte olan beden ve sistemlerine derinlemesine bir dalış sağlıyoruz. Çocuk yogası ile gelişim çağındaki çocuklarımızın bedensel ve postür bozukluklarını önlemeye yarayan hareketler öğretiyoruz.



Astronot Çocuk

Çocuklarımızın vizyonel gelişimini sağlamak için onları uzay çadırında evrenin derinlikleri ile buluşturacağız. Nasıl Astronot olunur? Uzay mekiğinde yaşam nasıl? Bunları görsel anlatımlarla destekleyerek yıldızlara ulaşmanın yolunun hayal etmekten geçtiği görsel bir şölen ile sunacağız. Ne dersiniz belki bir gün ilk Astronotumuz bu çadırdan çıkar.



Aktivite ve Piknik Alanımız

Paket 1
AKTİVİTE +Limitsiz Su

Paket 2
AKTİVİTE+Soğuk Sandviç ve Meyve Suyu + Muz + Limitsiz Su

Paket 3
AKTİVİTE+ Hamburger ve Ayran + Muz + Limitsiz Su

Paket 4
AKTİVİTE+ UZAY ÇADIRI+Hamburger ve Ayran + Muz + Limitsiz Su



* İstanbul'da doğa ile başbaşa bir ortamda Polonezköy'de öğrencilerimiz unutulmaz hikayeler yaşayacaklar.

* Veliler ve öğretmenlerimizi doğa ile başbaşa bırakıyoruz. Sizlere özel ikramlarımız olacaktır. Bu keyifli zamanın tadını çıkarmanızı arzuluyoruz. Öğrencilerimiz aktivite sürecinde bizlere emanet.

Çözüm Ortağımız



AKTİVİTEM PARK

AKTİVİTE ALANIMIZ

Polonezköy mah. Polonezköy Yolu sok. No:3 Öztürk çiftliği - Polonezköy yolu üzeri Öztürkler Çiftliğinin yanı.



“Bir **Hayalim** Var”



Genel Merkez

Acıbadem Mah Şemibey Sk. 2E Kadıköy/İSTANBUL

E - Posta

info@fitnessstanbull.com

Telefon

0505 454 82 80

0532 366 05 80

www.fitnessstanbull.com